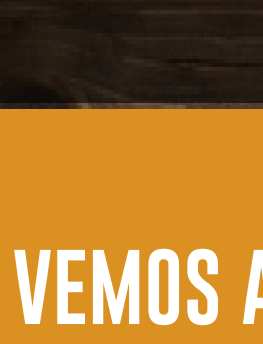


FLAMMA CROSSFIT



PROTOCOLO DE REABERTURA

NÃO VEMOS A HORA DE ESTARMOS JUNTOS NOVAMENTE, E APOSTAMOS QUE VOCÊS TAMBÉM NÃO.



E PARA PRESERVAR A SAÚDE DE TODA NOSSA FAMÍLIA DESENVOLVEMOS ESSE PROTOCOLO, VISANDO A SEGURANÇA NO RETORNO DAS NOSSAS ATIVIDADES, ASSIM QUE POSSÍVEL.

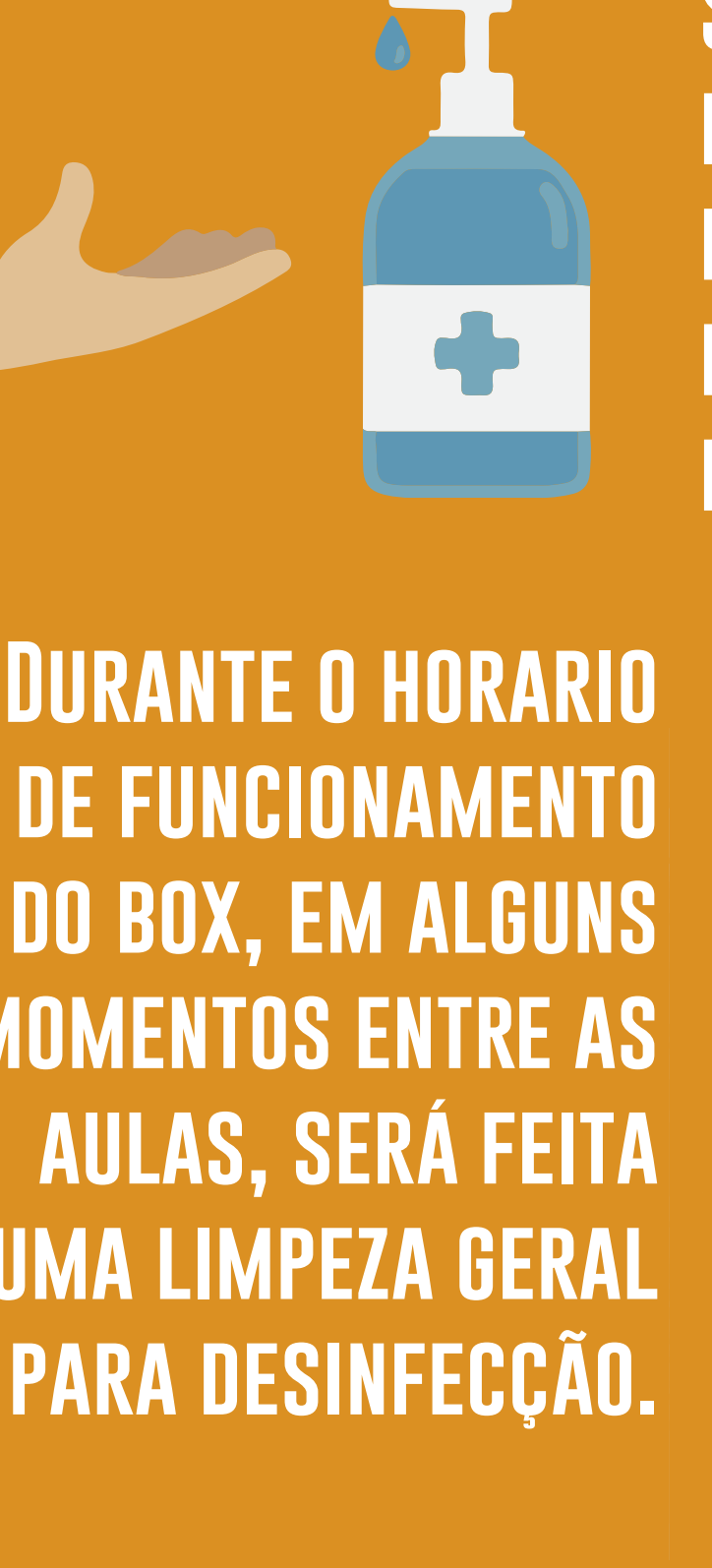
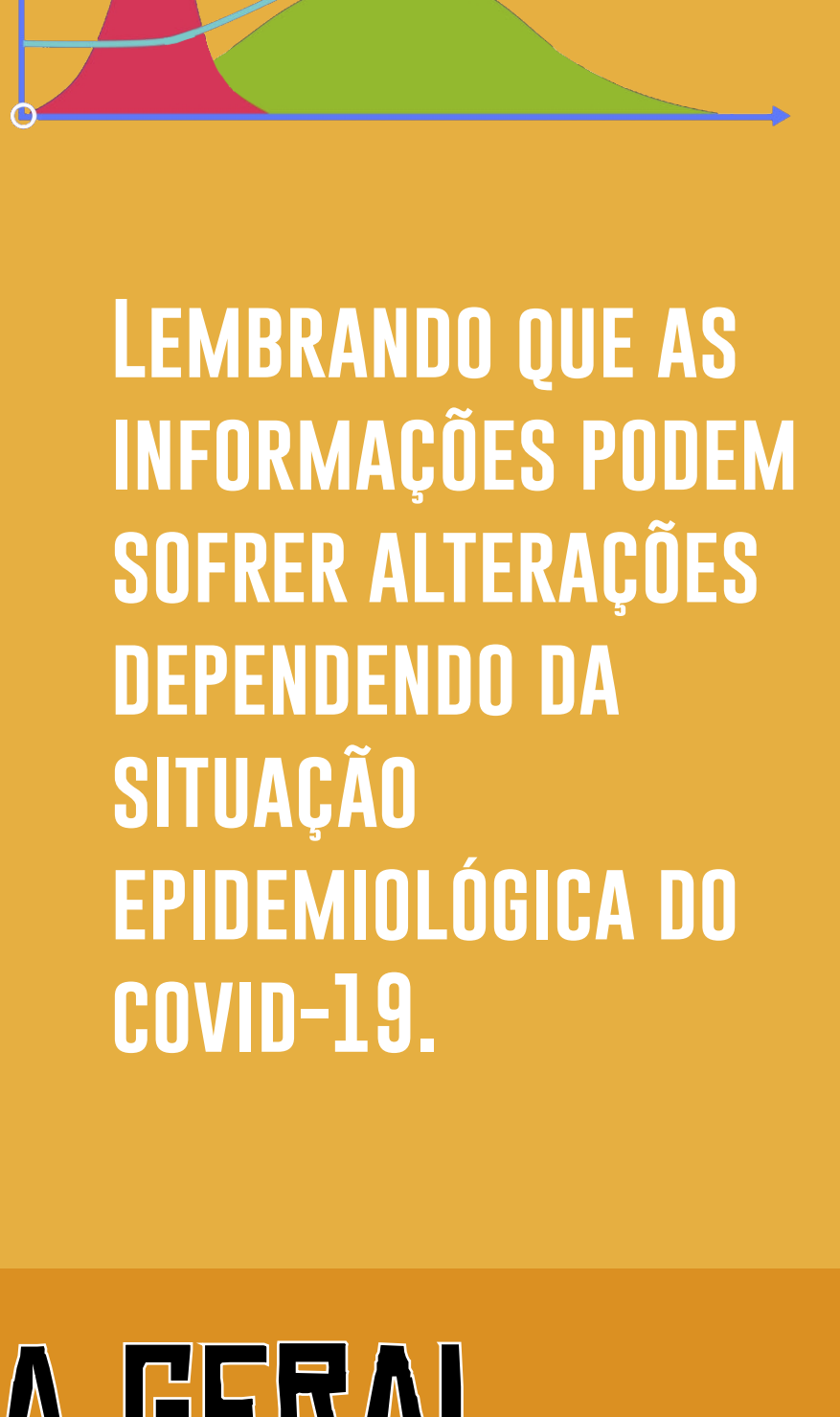


REFERÊNCIAS



ESSE MATERIAL FOI CONSTRUÍDO SEGUINDO AS ORIENTAÇÕES DA OMS E DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.

FOI TOMADA COMO BASE A EXPERIÊNCIA DE CHINA E UNIÃO EUROPEIA, ENTRE OUTRAS REGIÕES ONDE O PICO DA PANDEMIA JÁ PASSOU.



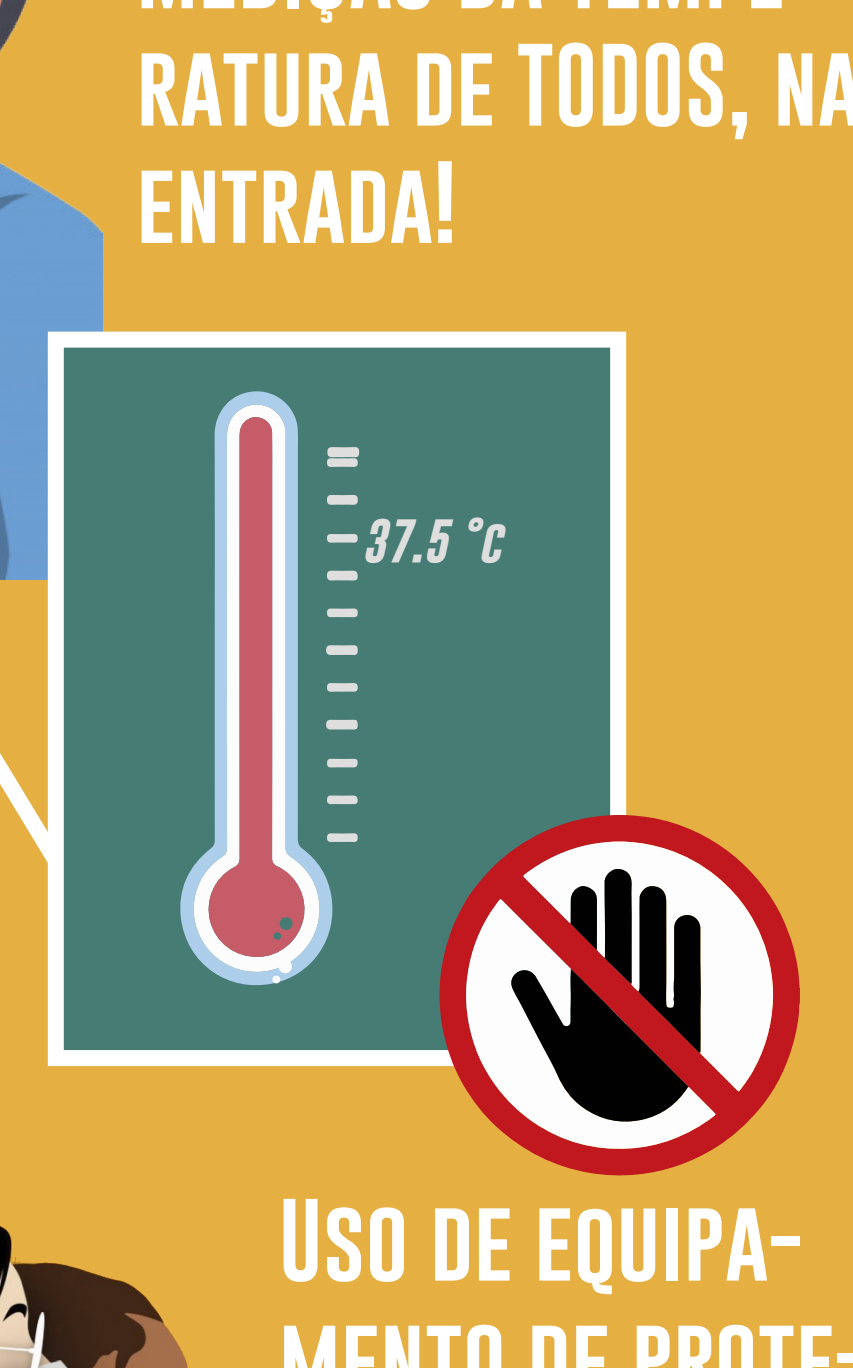
LEMBRANDO QUE AS INFORMAÇÕES PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEPENDENDO DA SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DO COVID-19.

LIMPEZA GERAL



SERÁ DISPONIBILIZADO RECIPIENTES DE ÁLCOOL EM GEL A 70% PARA USO DOS CLIENTES E COLABORADORES.

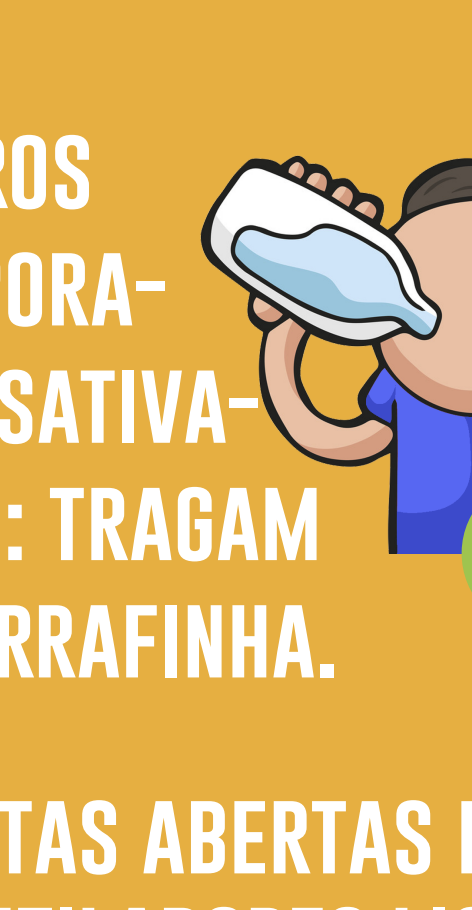
DURANTE O HORARIO DE FUNCIONAMENTO DO BOX, EM ALGUNS MOMENTOS ENTRE AS AULAS, SERÁ FEITA UMA LIMPEZA GERAL PARA DESINFECÇÃO.



ALÉM DE UM KIT PARA HIGIENIZAÇÃO DOS SEUS EQUIPAMENTOS:

PRÉ E PÓS TREINO

CADA ALUNO TERÁ A SUA DISPOSIÇÃO O MATERIAL NECESSÁRIO PARA O TREINO DENTRO DE SUA ÁREA DEMARCADA.

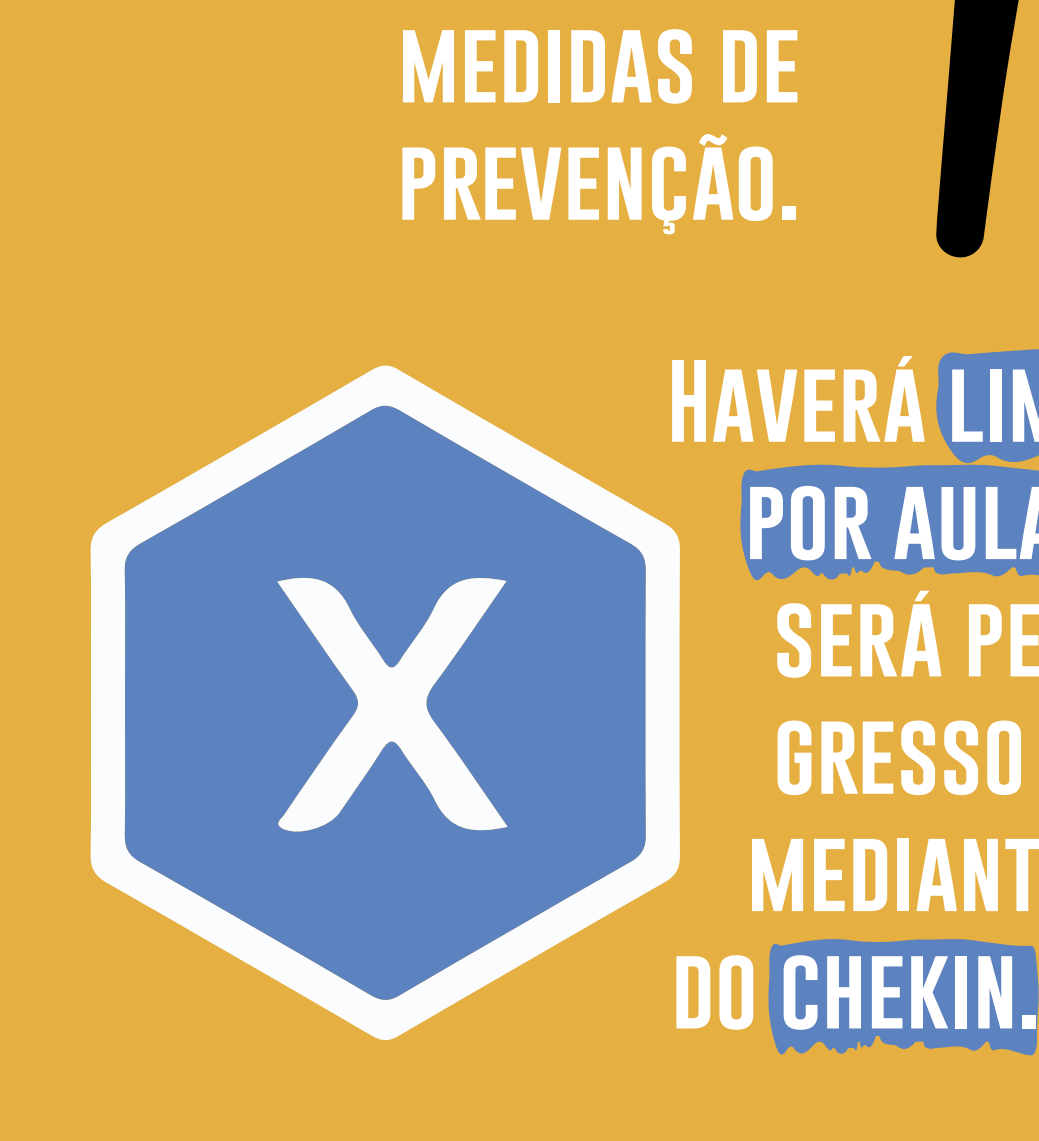
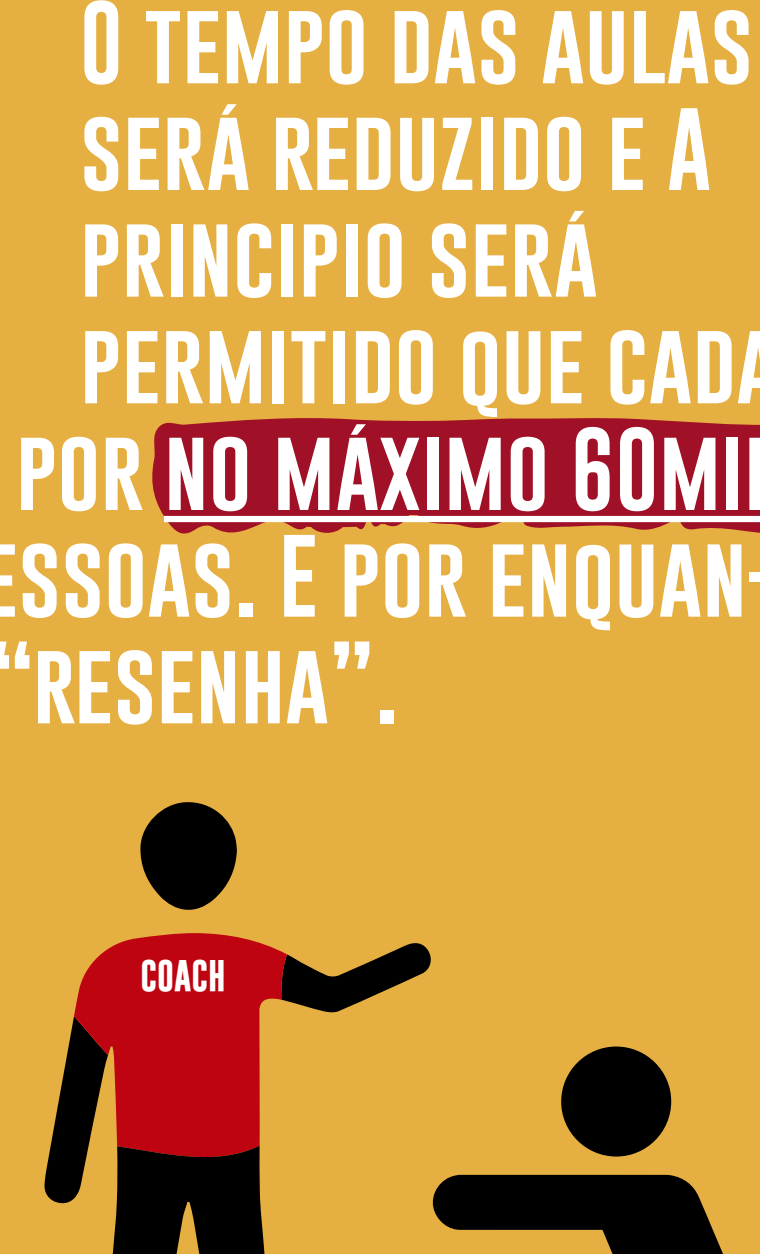


MEDIDAS OPERACIONAIS



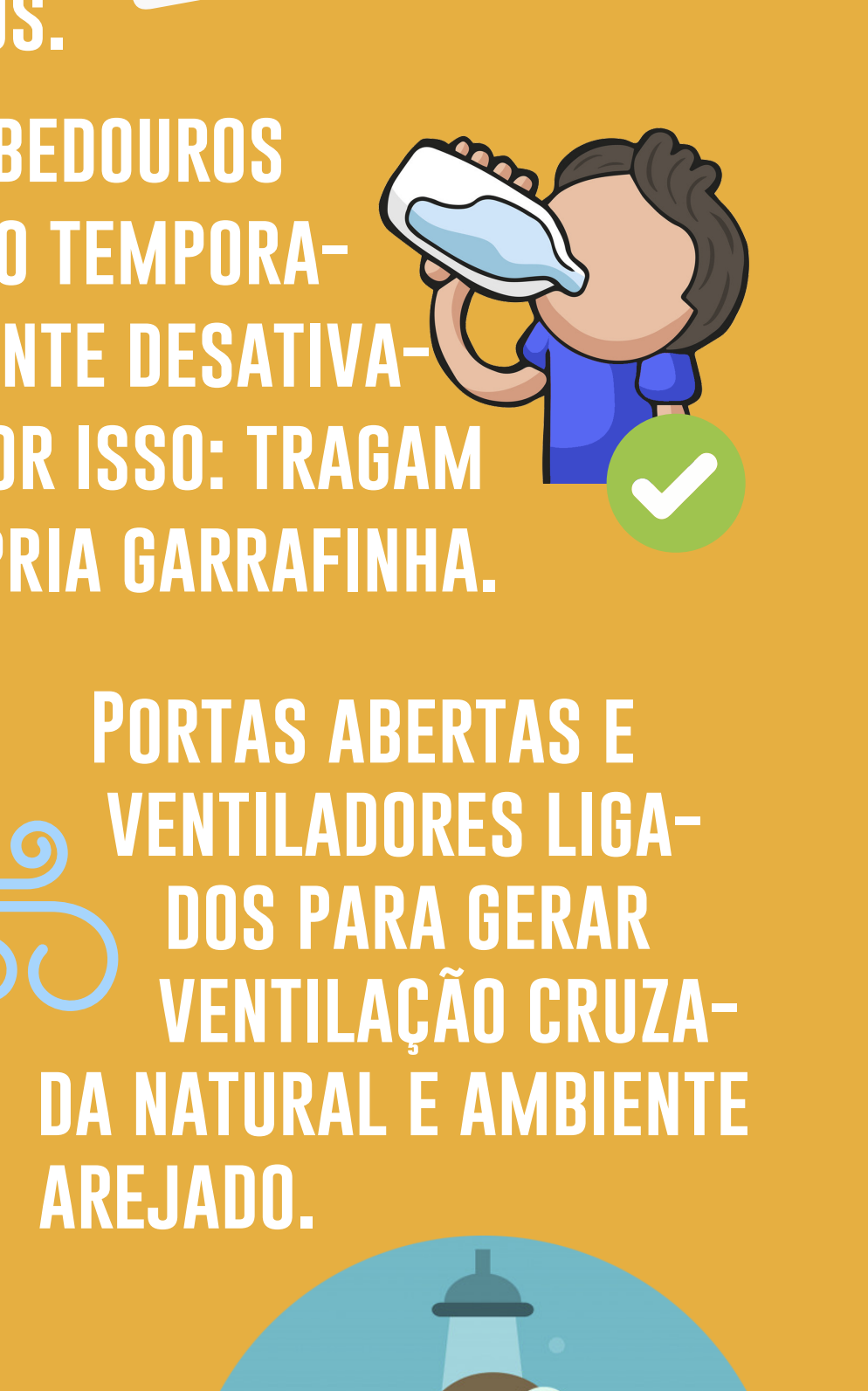
MEDIÇÃO DA TEMPERATURA DE TODOS, NA ENTRADA!

PROIBIR A ENTRADA CASO A TEMPERATURA SEJA SUPERIOR A 37.5 °C.

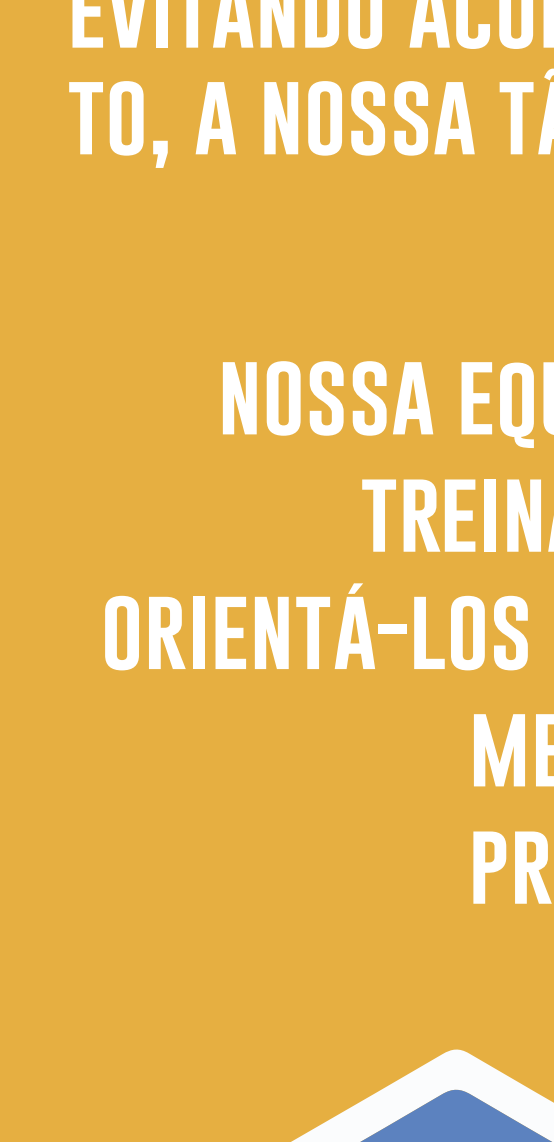


USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL, POR TODA A NOSSA EQUIPE.

COMO DITO ANTERIORMENTE, CADA ALUNO TERÁ A SUA DISPOSIÇÃO UMA ÁREA DE 9 M², DELIMITADA POR MARCAÇÕES NO CHÃO E COM MATERIAIS INDIVIDUALIZADOS.

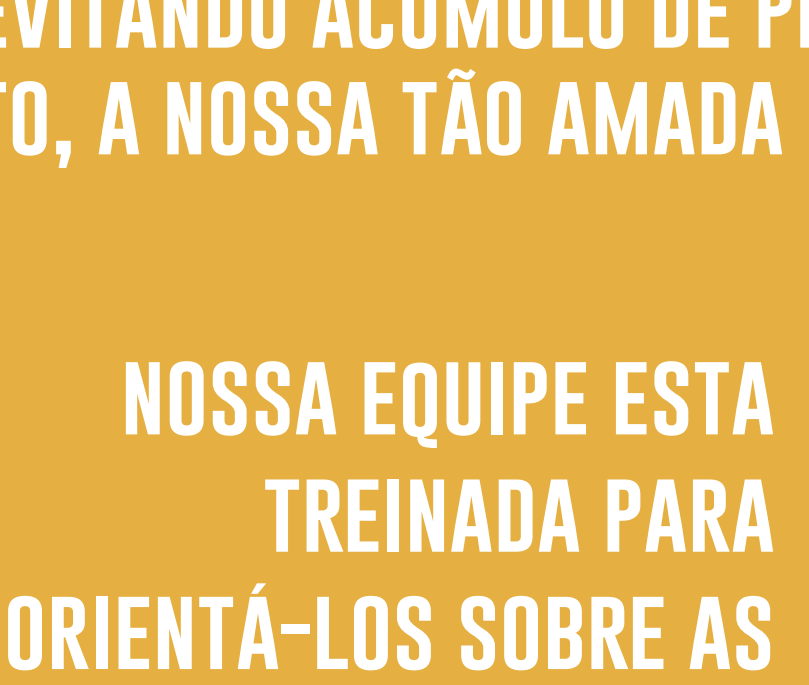
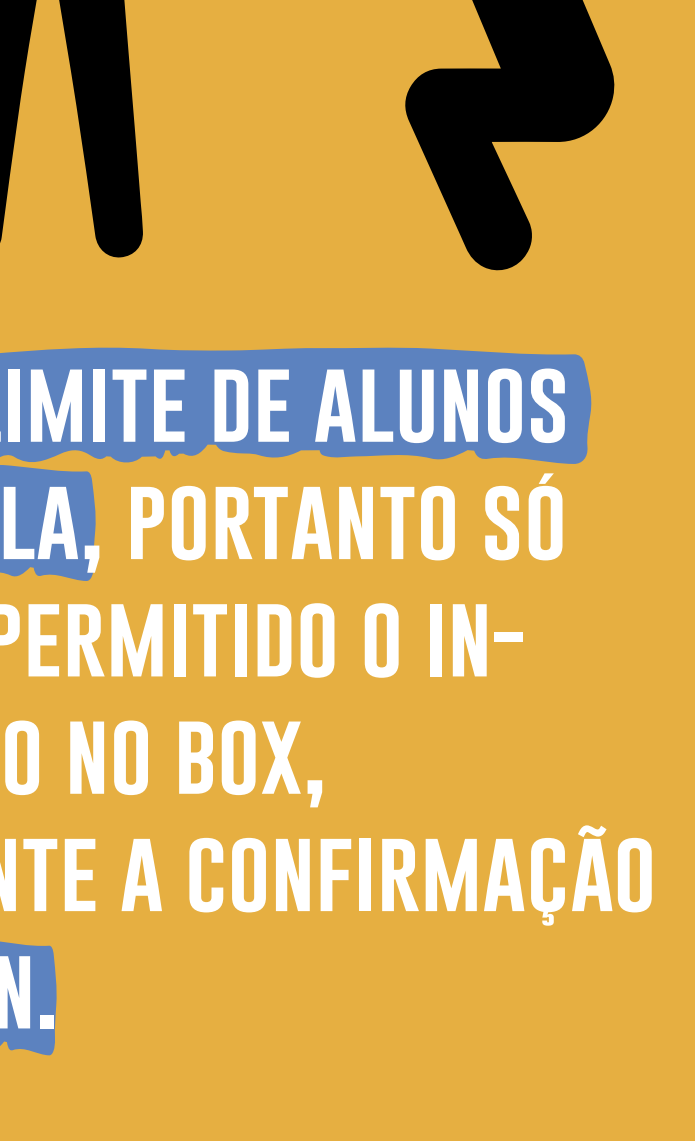


OS BEBEDOUROS FICARÃO TEMPORARIAMENTE DESATIVADOS, POR ISSO: TRAGAM SUA PRÓPRIA GARRAFINHA.



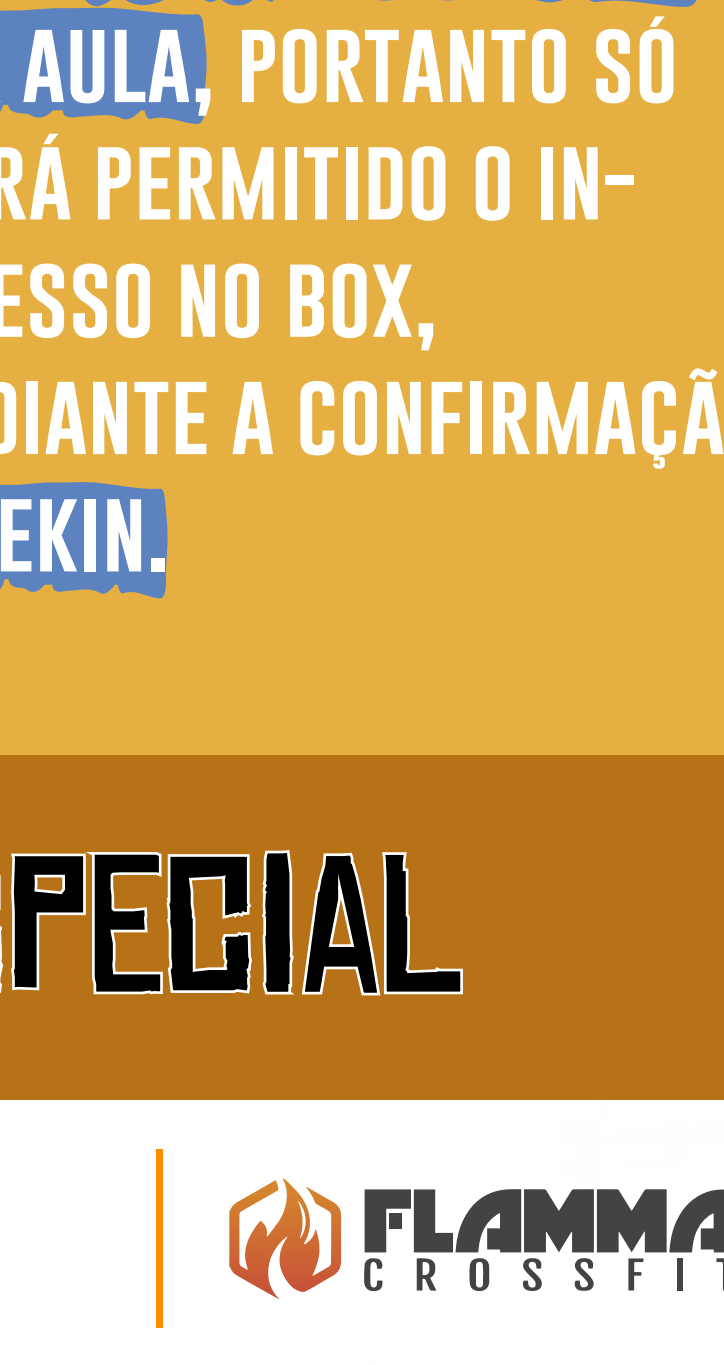
PORTAS ABERTAS E VENTILADORES LIGADOS PARA GERAR VENTILAÇÃO CRUZADA NATURAL E AMBIENTE AREJADO.

OS CHUVEIROS FICARÃO TEMPORARIAMENTE DESLIGADOS.



ALUNO FIQUE NA FLAMMA POR **NO MÁXIMO 60MIN**, EVITANDO ACÚMULO DE PESSOAS. E POR ENQUANTO, A NOSSA TÃO AMADA "RESENHA".

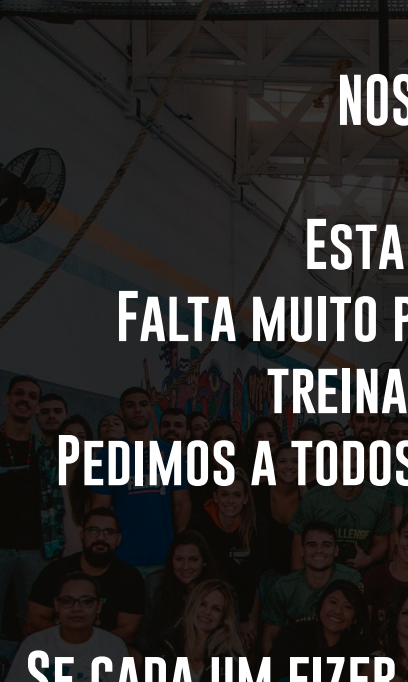
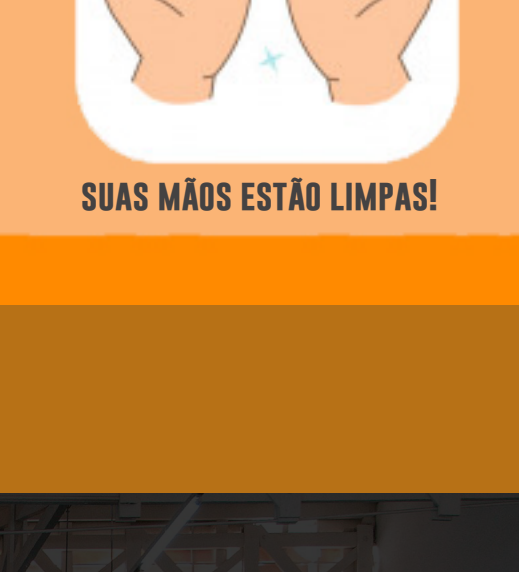
NOSSA EQUIPE ESTÁ TREINADA PARA ORIENTÁ-LOS SOBRE AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO.



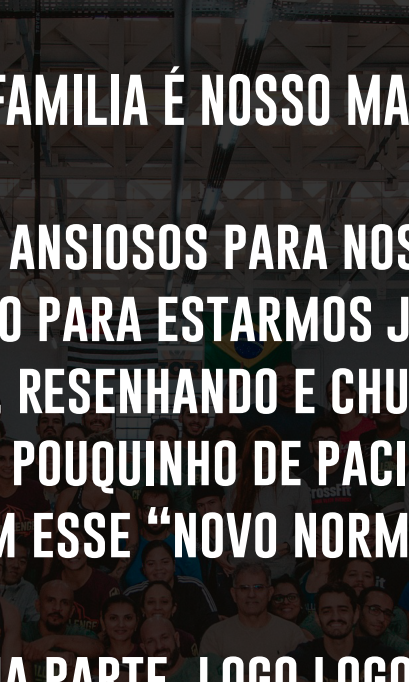
HAVERÁ **LIMITE DE ALUNOS POR AULA**, PORTANTO SÓ SERÁ PERMITIDO O INGRESSO NO BOX, MEDIANTE A CONFIRMAÇÃO DO **CHEKIN**.

DICA ESPECIAL

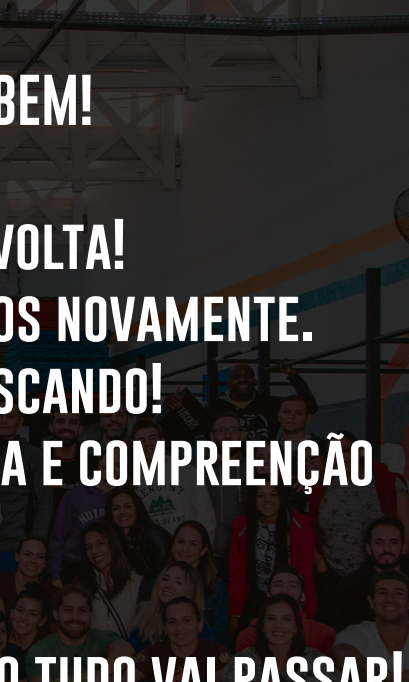
COMO LAVAR AS SUAS MÃOS



MOLHE AS MÃOS



COLOQUE SABÃO



ESFREGUE AS PALMAS



ENSABOE AS COSTAS DAS SUAS MÃOS



ESFREGUE ENTRE SEUS DEDOS



ESFREGUE AS COSTAS DOS DEDOS NA PALMA DA MÃO OPOSTA

LIMPE OS POLEGARES

LAVE SUAS UNHAS E PONTAS DOS DEDOS

ESFREGUE CADA PUNHO COM A MÃO OPOSTA

ENXAGUE AS MÃOS COM ÁGUA

SEQUE COM UMA TOALHA DE PAPEL

SUAS MÃOS ESTÃO LIMPAS!

NOSSA FAMÍLIA É NOSSO MAIOR BEM!

ESTAMOS ANSIOSOS PARA NOSSA VOLTA! FALTA MUITO POUCO PARA ESTARMOS JUNTOS NOVAMENTE. TREINANDO, RESENHANDO E CHURRASCANDO! PEDIMOS A TODOS UM POQUINHO DE PACIÊNCIA E COMPREENÇÃO COM ESSE "NOVO NORMAL".

SE CADA UM FIZER A SUA PARTE, LOGO LOGO ISSO TUDO VAI PASSAR!

#TRANSFORMANDOVIDAS

